



	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI	SALADE GRECQUE SANS SEL	LIEU NOIR ET SON GRATIN DE CHOUX FLEURS SANS SEL	KIRI	ABRICOT	CERVELAS VINAIGRETTE
	RILLETTE POULET / CORNICHONS	SAUCISSE FUMÉE ET LENTILLES		MOUSSE CHOCOLAT NOIR
	PANIER CHEVRE	STEACK HACHÉ PETITS POIS CAROTTES		AMANDINE AU POIRE	SOUPE POMME GRANNY
MARDI	TOMATES ÉCHALOTE PERSIL SANS SEL	ANNEAUX ENCORNET POELÉE BRETONNE	TARTARE	ORANGE	TABOULÉ POULET
	MOUSSE FORESTIERE /CORNICHONS	FILET MIGNON SAUCE FORESTIERE ET CŒUR DE CELERI SANS SEL		YAOURT BRASSÉ
	QUICHE LORRAINE	PAUPIETTES DE VEAU PRINTANIERE DE LEGUMES		TARTE MIRABELLE	SOUPE TOMATES LÉGUMES
MERCREDI	CHAMPIGNONS FINES HERBES	PAVE DE POISSON A LA BORDELAISE / EPINARDS SANS SEL	VACHE QUI RIT	PÊCHE	SALADE ALASKA
	CONCOMBRE VINAIGRETTE SANS SEL	ESCALOPE DE DINDE A LA CREME ET POEELE PAYSANNE		CREME DESSERT VANILLE
	CRÊPE AU JAMBON	TRAVERS DE PORC / FARFALLES		YAOURT FRUITS	SOUPE DE CAROTTES
JEUDI	SALADE HARICOTS VERTS SANS SEL	FILET DE DORADE DUO COURGETTES TOMATES CERISES SANS SEL	TARTARE AU NOIX	BANANE	PÂTES JAMBON EMMENTAL
	PIZZA 3 FROMAGES	BROCHETTE DE POISSON POEELE CELTIQUE		FROMAGE BLANC
	ROSETTE / CORNICHONS	LASAGNES		FLAN CHOCOLAT	SOUPE DE POIREAUX CÉLÉRI
VENDREDI	SALADE PERLE DES MERS	DOS CABILLAUD / BROCOLIS SANS SEL	BOURSIN	FRAISES	SALADE STRASBOURGEOISE
	SOUFFLÉ JAMBON FROMAGE	FILET MIGNON DE PORC CHAMPIGNONS A LA CREME		YAOURT SUCRÉ
	CAROTTES VINAIGRETTE SANS SEL	TOMATES FARCIES RIZ		TARTE AUX CERISES	VELOUTÉ DE CHAMPIGNONS
SAMEDI	CHOUX ROUGE SANS SEL	LOTTE A L'AMERICAINE JULIENNE DE LEGUMES SANS SEL	BABYBEL	NECTARINE	RIZ NIÇOIS
	BOUCHÉE FRUITS DE MER	BOUDIN BLANC POMMES		YAOURT A LA GRECQUE
	MOUSSE DE CANARD	POULET RÔTI / POMME DE TERRE GRENAILLE		TARTE AUX FRUITS	SOUPE DE LÉGUMES
DIMANCHE	ŒUF / TOMATES SANS SEL	BRANDADE DE MORUE	ROQUEFORT	KIWI	CONCOMBRE A LA CRÈME
	SAUCISSON A L'AIL / BEURRE	CHOUROUTE DE LA MER SANS SEL		ACTIVIA AUX FRUITS
	SALADE PIÉMONTAISE	JOUE DE PORC / MOGETTE		MACARONS	SOUPE DE POTIRON

NOM/PRENOM :



	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI	TOMATES /ECHALOTE ET PERSIL SANS SEL	JAMBON FUME GRILLE BOULGHOUR	CHAVROUX	ORANGE	CÉLÉRI RÉMOULADE
	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	BOUDIN NOIR PURÉE		YAOURT NATURE BRASSÉ
	PATÉ DE FOIE/CORNICHONS	PAVÉ NAPOLITAIN CHOUX ROMANESCO SANS SEL		FLAN NATURE	SOUPE DE VERMICELLES
MARDI	FRIAND	PÂTES A LA BOLOGNAISE	PETIT LOUIS	POMME	COLESLAW
	JAMBON SEC /BEURRE	FILET DE LOUP COURGETTES		YAOURT AUX FRUITS
	CONCOMBRE VINAIGRETTE SANS SEL	CÔTES DE PORC SAUCE CHARCUTIERE ROSTI SANS SEL		TARTE AUX FRAISES	SOUPE DE BROCOLIS
MERCREDI	FEUILLETE JAMBON & EMMENTAL	JAMBON AU PORTO POMMES NOISETTES	KIRI	BANANE	SALADE MARCO POLO
	BETTERAVE SANS SEL	SAUTE DE VEAU AUX OLIVES PDT VAPEUR SANS SEL		CREME DESSERT CHOCOLAT
	SALADE NIÇOISE	COURGETTES FARCIES RIZ PILAF		TARTE AUX POMMES	SOUPE DE COURGES
JEUDI	BLANC DE POIREAUX VINAIGRETTE SANS SEL	PAUPIETTE DE SAUMON RIZ BASMATI	TARTARE	PÊCHE	TARTARE DE TOMATES
	ANDOUILLE DE VIRE / CORNICHONS	MERGUEZ GRILLÉE SEMOULE		CAFE LIEGEOIS
	SALADE JAMBON & EMMENTAL	SAUTE DE LAPIN RATATOUILLE SANS SEL		ECLAIR AU CHOCOLAT	SOUPE A L'OIGNON
VENREDI	SALADE DE PÂTES POISSON SANS SEL	COROLE DE SOLE ET FONDUE DE POIREAUX SANS SEL	CAMEMBERT	ANANAS	SALADE ALASKA
	SALADE PERLE DES MERS	BOULETTES DE BŒUF SAUCE TOMATES ET FARFALLES		MOUSSE CHOCOLAT AU LAIT
	PÂTE EN CROÛTE / SALADE VERTE	CUISSE DE CANARD CONFITE / POMME DE TERRE SALARDAISE		CHOU A LA CREME	SOUPE DE COURGETTES
SAMEDI	SAUMON FROID CREME CIBOULETTE SANS SEL	DOS DE BONITE GRATIN DE POMME TERRE / EPINARDS	CROTTIN	KIWI	SALADE DU PÊCHEUR
	SOUFFLE AU FROMAGE	TAJINE DE POULET ET SEMOULE		CREME AU ŒUFS SAVEUR VANILLE
	PIEMONTAISE	RÔTI DE PORC ET POELÉE PAYSANNE SANS SEL		BAVAROIS	SOUPE POMME GRANNY/CAROTTES
DIMANCHE	MACEDOINE DE LEGUMES	PAVE DE SAUMON ET SON RIZ THAI SANS SEL	CAPRICE	ABRICOT	SALADE FRUITS DE MER
	CRUMBLE TRUITE	AIGUILLETTE DE POULET PANÉE / FAGOTS D'HARICOTS VERTS		RIZ AU LAIT
	ROULE AU FROMAGE SANS SEL	BEIGNET DE CALAMARS / GRATIN 3 LEGUMES		TARTE ABRICOT	SOUPE DE TOMATES LÉGUMES

NOM/PRENOM :



	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI	CREPE PAYSANNE	FILET DE TRUITE SANS SEL ET TRIO DE LÉGUMES		NECTARINE	TORTI SAUMON
	RADIS SANS SEL	ESCALOPE DE DINDE GRATIN DAUPHINOIS	VACHE QUI RIT	ILES FLOTTANTES		
	TRESSE FORESTIERE	LANGUE DE BOEUF SAUCE MADÈRE POELÉE FERMIERE		TARTE AU CITRON	SOUPE DE CAROTTES
MARDI	CAROTTES RAPÉES	SAUMONETTE POELÉE PARISIENNE		ORANGE	SALADE DE RILLONS
	QUICHE FROMAGE THON TOMATES SANS SEL	JAMBON PORTO POMMES NOISETTES	TARTARE AUX NOIX	FROMAGE BLANC		
	PATE DE CAMPAGNE / CORNICHONS	HACHE DE VEAU POELÉE CAMPAGNARDE SANS SEL		MOELLEUX CHOCOLAT	SOUPE POIREAUX CÉLÉRI
MERCREDI	SALADE CAMARGAISE SANS SEL	AILE DE RAIE SANS SEL POELÉE CATALANE		FRAISES	SALADE VENDÉENNE
	JAMBON DE VENDÉE / BEURRE	ANDOUILLETTE / HARICOTS VERTS	BOURSIN	GATEAU DE SEMOULE		
	ŒUF MAYONNAISE	SAUTÉ DE DINDE / FLAGEOLET		TARTE NORMANDE	VELOUTÉ DE CHAMPIGNONS
JEUDI	PÂTES A L' ESPAGNOLE	FILET DE FLETAN POELÉE RUSTIQUE		BANANE	MUSEAU DE BŒUF
	ENDIVES AUX NOIX SANS SEL	COQ AU VIN POELÉE PAYSANNE	BABYBEL	CREME DESSERT VANILLE		
	ROSETTE/ BEURRE	ESCALOPE DE VEAU MILANAISE POELÉE VILLAGEOISE SANS SEL		TARTE ABRICOT	SOUPE DE LÉGUMES
 VENDREDI	BETTERAVE SANS SEL	FILET DE BAR / PURÉE DE CELERI		CERISES	COCKTAIL DE CREVETTES
	BUCHETTE CHEVRE	POULET AU CURRY / RIZ SANS SEL	ROQUEFORT	YAOURT SUCRÉ		
	TERRINE 3 POISSONS	COURGETTES FARCIES RIZ		ÉCLAIR CAFÉ	SOUPE DE COURGETTES CÉLÉRI
SAMEDI	CONCOMBRE A LA CREME	FILET DE SAUMON POELÉE 4 LEGUMES		KIWI	MACÉDOINE DE LÉGUMES
	TABOULÉ DE POULET SANS SEL	CUISSE DE PINTADE GRATIN DE POMME DE TERRE SALARDAISE	CAMEMBERT	CREPE CARAMEL		
	JAMBON SEC / BEURRE	FILET DE COLIN POELÉE A LA ROMAINE SANS SEL		YAOURT A LA GRECQUE	SOUPE A L'OIGNON
DIMANCHE	SALADE GAMBAS MANDARINE	FILET DE LIMANDE RIZ A LA CANTONAISE		ANANAS	SALADE PERLES DES MERS
	MELON SANS SEL	CUISSE DE LAPIN CHASSEUR / POTATOES	CARRÉ FRAIS	GERVITA		
	RILLETTE DE PORC / CORNICHONS	BROCHETTE DE DINDONNEAU / HARICOTS TOMATES SANS SEL		MILLE FEUILLE	BOUILLON DE VERMICELLES

NOM/PRENOM :



ADAMAD PAYS DE ST GILLES CROIX DE VIE	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI	SALADE STRASBOURGEOISE	FILET DE SANDRE CHOUX FLEURS SANS SEL		POMME	BETTERAVES	
	JAMBON BLANC / BEURRE	SAUCISSE GRILLÉE ET POMMES RISOLÉES	CŒUR DE LION	LIÉGOIS CHOCOLAT		
	SALADE DE RIZ AU SAUMON SANS SEL	PALETTE DE PORC / LÉGUMES GRILLÉS		GRILLÉ CERISES	SOUPE DE LÉGUMES	
MARDI	VENDÉENNE AUX CHOUX	FILET DE CABILLAUD / PURÉE DE CAROTTES		PÊCHE	MUSEAU DE PORC	
	CREMEUX DE CANARD / CORNICHONS	SAUTÉ DE PORC A L'ANANAS ET SALSIFIS SANS SEL	ORTOLAN	CREME AU ŒUFS CAMEL		
	MACÉDOINE DE LEGUMES SANS SEL	PÂTES CARBONARA		FLAN COCO	SOUPE DU BARRY	
MERCREDI	PIÉMONTAISE AU THON	FILET DE MERLU TRIO FLEURETTES SANS SEL		BANANE	CAROTTES RAPÉES	
	ACRAS DE MORUE / SALADE VERTE	PAUPIETTE DE PORC ET RATATOUILLE	ST MORET	TIRAMISU		
	SALADE DE PATES AU POULET SANS SEL	FILET DE POULET HARICOT BEURRE		TARTE PÊCHE	SOUPE DE TOMATES BASILIC	
JEUDI	ENDIVES TOMATES SANS SEL	DOS DE LIEU ET SA POELÉE DU MOMENT		POIRE	CHAMPIGNONS FINES HERBES	
	ŒUF JAMBON	AIGUILLETTE DE POULET CHAMPIGNONS DE PARIS SANS SEL	MINI BUCHE CHEVRE	ACTIVIA		
	FEUILLETE PROVENCAL	PAUPIETTES DE DINDE / POMME DE TERRE GRENAILLE		TARTE CHOCOLAT	SOUPE DE POIREAUX CÉLÉRI	
VENREDI	SALADE MARCO POLO	FILET DE LOUP ET SES PÂTES 3 LEGUMES SANS SEL		KIWI	SALADE DU SOLEIL	
	CAROTTES / CELERI SANS SEL	LANGUE DE BŒUF SAUCE PIQUANTE POELÉE DU SOLEIL	FROMAGE A TARTINER	COMPOTE DE POMME		
	PÂTE A L'AIL / CORNICHONS	SAUTÉ DE CANARD SAUCE POIVRE VERT POELÉE LÉGUMES GRILLÉS		TROPÉZIENNE	SOUPE A L'OIGNON	
SAMEDI	SALADE DE HARENGS	LOTTE POELÉE ASIATIQUE		ANANAS	DUO CAROTTES CÉLÉRI	
	BOUCHÉE A LA REINE	POULET BASQUAISE ET SES LÉGUMES	CHAVROUX	CREME BRULÉE		
	MELON SANS SEL	ESCALOPE DE DINDE ET SES PALETS DE LÉGUMES SANS SEL		3 MINI REDUCTIONS	BOUILLON VERMICELLES	
DIMANCHE	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	FILET DE ROUGET / RATATOUILLE SANS SEL		FRAISES	COLESLAW	
	PÂTE DE LAPINS / CORNICHONS	PAËLLA ROYALE	PETIT LOUIS	CREME DESSERT CAFÉ		
	TERRINE DE POISSONS SANS SEL	CAILLE FARCIE SAUCE FORESTIERE / TAGLIATELLES		BABA AU RHUM	SOUPE DE COURGETTES	

NOM/PRENOM :