



Semaine 21 - Du 22 Mai au 28 Mai

A compléter pour le mercredi 03/05/2023

PORTAGE REPAS - SEMAINE B

	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI	CREPE PAYSANNE		FILET DE TRUITE SANS SEL ET TRIO DE LÉGUMES			NECTARINE		TORTI SAUMON	
	RADIS SANS SEL		ESCALOPE DE DINDE GRATIN DAUPHINOIS		VACHE QUI RIT	ILES FLOTTANTES			
	TRESSE FORESTIERE		LANGUE DE BOEUF SAUCE MADÈRE POELÉE FERMIERE			TARTE AU CITRON		SOUPE DE CAROTTES	
MARDI	CAROTTES RAPÉES		SAUMONETTE POELÉE PARISIENNE			ORANGE		SALADE DE RILLONS	
	QUICHE FROMAGE THON TOMATES SANS SEL		JAMBON PORTO POMMES NOISETTES		TARTARE AUX NOIX	FROMAGE BLANC			
	PATE DE CAMPAGNE / CORNICHONS		HACHE DE VEAU POELÉE CAMPAGNARDE SANS SEL			MOELLEUX CHOCOLAT		SOUPE POIREAUX CÉLÉRI	
MERCREDI	SALADE CAMARGAISE SANS SEL		AILE DE RAIE SANS SEL POELÉE CATALANE			FRAISES		SALADE VENDÉENNE	
	JAMBON DE VENDÉE / BEURRE		ANDOUILLETTE / HARICOTS VERTS		BOURSIN	GATEAU DE SEMOULE			
	ŒUF MAYONNAISE		SAUTÉ DE DINDE / FLAGEOLET			TARTE NORMANDE		VELOUTÉ DE CHAMPIGNONS	
JEUDI	PÂTES A L' ESPAGNOLE		FILET DE FLETAN POELÉE RUSTIQUE			BANANE		MUSEAU DE BŒUF	
	ENDIVES AUX NOIX SANS SEL		COQ AU VIN POELÉE PAYSANNE		BABYBEL	CREME DESSERT VANILLE			
	ROSETTE/ BEURRE		ESCALOPE DE VEAU MILANAISE POELÉE VILLAGEOISE SANS SEL			TARTE ABRICOT		SOUPE DE LÉGUMES	
VENREDI	BETTERAVE SANS SEL		FILET DE BAR / PURÉE DE CELERI			CERISES		COCKTAIL DE CREVETTES	
	BUCHETTE CHEVRE		POULET AU CURRY / RIZ SANS SEL		ROQUEFORT	YAOURT SUCRÉ			
	TERRINE 3 POISSONS		COURGETTES FARCIES RIZ			ÉCLAIR CAFÉ		SOUPE DE COURGETTES CÉLÉRI	
SAMEDI	CONCOMBRE A LA CREME		FILET DE SAUMON POELÉE 4 LEGUMES			KIWI		MACÉDOINE DE LÉGUMES	
	TABOULÉ DE POULET SANS SEL		CUISSE DE PINTADE GRATIN DE POMME DE TERRE SALARDAISE		CAMEMBERT	CREPE CARAMEL			
	JAMBON SEC / BEURRE		FILET DE COLIN POELÉE A LA ROMAINE SANS SEL			YAOURT A LA GRECQUE		SOUPE A L'OIGNON	
DIMANCHE	SALADE GAMBAS MANDARINE		FILET DE LIMANDE RIZ A LA CANTONAISE			ANANAS		SALADE PERLES DES MERS	
	MELON SANS SEL		CUISSE DE LAPIN CHASSEUR / POTATOES		CARRÉ FRAIS	GERVITA			
	RILLETTE DE PORC / CORNICHONS		BROCHETTE DE DINDONNEAU / HARICOTS TOMATES SANS SEL			MILLE FEUILLE		BOUILLON DE VERMICELLES	

NOM/PRENOM :

JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI	SALADE STRASBOURGEOISE		FILET DE SANDRE CHOUX FLEURS SANS SEL			POMME		BETTERAVES	
	JAMBON BLANC / BEURRE		SAUCISSE GRILLÉE ET POMMES RISOLÉES		CŒUR DE LION	LIÉGOIS CHOCOLAT			
	SALADE DE RIZ AU SAUMON SANS SEL		PALETTE DE PORC / LÉGUMES GRILLÉS			GRILLÉ CERISES		SOUPE DE LÉGUMES	
MARDI	VENDÉENNE AUX CHOUX		FILET DE CABILLAUD / PURÉE DE CAROTTES			PÊCHE		MUSEAU DE PORC	
	CREMEUX DE CANARD / CORNICHONS		SAUTÉ DE PORC A L'ANANAS ET SALSIFIS SANS SEL		ORTOLAN	CREME AU ŒUFS CAMEL			
	MACÉDOINE DE LEGUMES SANS SEL		PÂTES CARBONARA			FLAN COCO		SOUPE DU BARRY	
MERCREDI	PIÉMONTAISE AU THON		FILET DE MERLU TRIO FLEURETTES SANS SEL			BANANE		CAROTTES RAPÉES	
	ACRAS DE MORUE / SALADE VERTE		PAUPIETTE DE PORC ET RATATOUILLE		ST MORET	TIRAMISU			
	SALADE DE PATES AU POULET SANS SEL		FILET DE POULET HARICOT BEURRE			TARTE PÊCHE		SOUPE DE TOMATES BASILIC	
JEUDI	ENDIVES TOMATES SANS SEL		DOS DE LIEU ET SA POELÉE DU MOMENT			POIRE		CHAMPIGNONS FINES HERBES	
	ŒUF JAMBON		AIGUILLETTE DE POULET CHAMPIGNONS DE PARIS SANS SEL		MINI BUCHE CHEVRE	ACTIVIA			
	FEUILLETE PROVENÇAL		PAUPIETTES DE DINDE / POMME DE TERRE GRENAILLE			TARTE CHOCOLAT		SOUPE DE POIREAUX CÉLÉRI	
VENREDI	SALADE MARCO POLO		FILET DE LOUP ET SES PÂTES 3 LEGUMES SANS SEL			KIWI		SALADE DU SOLEIL	
	CAROTTES / CELERI SANS SEL		LANGUE DE BŒUF SAUCE PIQUANTE POELÉE DU SOLEIL		FROMAGE A TARTINER	COMPOTE DE POMME			
	PÂTE A L'AIL / CORNICHONS		SAUTÉ DE CANARD SAUCE POIVRE VERT POELÉE LÉGUMES GRILLÉS			TROPÉZIENNE		SOUPE A L'OIGNON	
SAMEDI	SALADE DE HARENGS		LOTTE POELÉE ASIATIQUE			ANANAS		DUO CAROTTES CÉLÉRI	
	BOUCHÉE A LA REINE		POULET BASQUAISE ET SES LÉGUMES		CHAVROUX	CREME BRULÉE			
	MELON SANS SEL		ESCALOPE DE DINDE ET SES PALETS DE LÉGUMES SANS SEL			3 MINI REDUCTIONS		BOUILLON VERMICELLES	
DIMANCHE	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE		FILET DE ROUGET / RATATOUILLE SANS SEL			FRAISES		COLESLAW	
	PÂTE DE LAPINS / CORNICHONS		PAËLLA ROYALE		PETIT LOUIS	CREME DESSERT CAFÉ			
	TERRINE DE POISSONS SANS SEL		CAILLE FARCIE SAUCE FORESTIERE / TAGLIATELLES			BABA AU RHUM		SOUPE DE COURGETTES	

NOM/PRENOM :

JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI	SALADE GRECQUE SANS SEL		LIEU NOIR ET SON GRATIN DE CHOUX FLEURS SANS SEL		KIRI	ABRICOT		CERVELAS VINAIGRETTE	
	RILLETTE POULET / CORNICHONS		SAUCISSE FUMÉE ET LENTILLES			MOUSSE CHOCOLAT NOIR			
	PANIER CHEVRE		STEACK HACHÉ PETITS POIS CAROTTES			AMANDINE AU POIRE		SOUPE POMME GRANNY	
MARDI	TOMATES ÉCHALOTE PERSIL SANS SEL		ANNEAUX ENCORNET POELÉE BRETONNE		TARTARE	ORANGE		TABOULÉ POULET	
	MOUSSE FORESTIERE / CORNICHONS		FILET MIGNON SAUCE FORESTIERE ET CŒUR DE CELERI SANS SEL			YAOURT BRASSÉ			
	QUICHE LORRAINE		PAUPIETTES DE VEAU PRINTANIERE DE LEGUMES			TARTE MIRABELLE		SOUPE TOMATES LÉGUMES	
MERCREDI	CHAMPIGNONS FINES HERBES		PAVE DE POISSON A LA BORDELAISE / EPINARDS SANS SEL		VACHE QUI RIT	PÊCHE		SALADE ALASKA	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE SANS SEL		ESCALOPE DE DINDE A LA CREME ET POELEE PAYSANNE			CREME DESSERT VANILLE			
	CRÊPE AU JAMBON		TRAVERS DE PORC / FARFALLES			YAOURT FRUITS		SOUPE DE CAROTTES	
JEUDI	SALADE HARICOTS VERTS SANS SEL		FILET DE DORADE DUO COURGETTES TOMATES CERISES SANS SEL		TARTARE AU NOIX	BANANE		PÂTES JAMBON EMMENTAL	
	PIZZA 3 FROMAGES		BROCHETTE DE POISSON POELEE CELTIQUE			FROMAGE BLANC			
	ROSETTE / CORNICHONS		LASAGNES			FLAN CHOCOLAT		SOUPE DE POIREAUX CÉLÉRI	
VENDREDI	SALADE PERLE DES MERS		DOS CABILLAUD / BROCOLIS SANS SEL		BOURSIN	FRAISES		SALADE STRASBOURGEOISE	
	SOUFFLÉ JAMBON FROMAGE		FILET MIGNON DE PORC CHAMPIGNONS A LA CREME			YAOURT SUCRÉ			
	CAROTTES VINAIGRETTE SANS SEL		TOMATES FARCIES RIZ			TARTE AUX CERISES		VELOUTÉ DE CHAMPIGNONS	
SAMEDI	CHOUX ROUGE SANS SEL		LOTTE A L'AMERICAINE JULIENNE DE LEGUMES SANS SEL		BABYBEL	NECTARINE		RIZ NIÇOIS	
	BOUCHÉE FRUITS DE MER		BOUDIN BLANC POMMES			YAOURT A LA GRECQUE			
	MOUSSE DE CANARD		POULET RÔTI / POMME DE TERRE GRENAILLE			TARTE AUX FRUITS		SOUPE DE LÉGUMES	
DIMANCHE	ŒUF / TOMATES SANS SEL		BRANDADE DE MORUE		ROQUEFORT	KIWI		CONCOMBRE A LA CRÈME	
	SAUCISSON A L'AIL / BEURRE		CHOUCROUTE DE LA MER SANS SEL			ACTIVIA AUX FRUITS			
	SALADE PIÉMONTAISE		JOUE DE PORC / MOGETTE			MACARONS		SOUPE DE POTIRON	

NOM/PRENOM :

	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI	TOMATES /ECHALOTE ET PERSIL SANS SEL		JAMBON FUME GRILLE BOULGHOUR		CHAVROUX	ORANGE		CÉLÉRI RÉMOULADE	
	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE		BOUDIN NOIR PURÉE			YAOURT NATURE BRASSÉ			
	PATÉ DE FOIE/CORNICHONS		PAVÉ NAPOLITAIN CHOUX ROMANESCO SANS SEL			FLAN NATURE		SOUPE DE VERMICELLES	
MARDI	FRIAND		PÂTES A LA BOLOGNAISE		PETIT LOUIS	POMME		COLESLAW	
	JAMBON SEC /BEURRE		FILET DE LOUP COURGETTES			YAOURT AUX FRUITS			
	CONCOMBRE VINAIGRETTE SANS SEL		CÔTES DE PORC SAUCE CHARCUTIERE ROSTI SANS SEL			TARTE AUX FRAISES		SOUPE DE BROCOLIS	
MERCREDI	FEUILLETE JAMBON & EMMENTAL		JAMBON AU PORTO POMMES NOISETTES		KIRI	BANANE		SALADE MARCO POLO	
	BETTERAVE SANS SEL		SAUTE DE VEAU AUX OLIVES PDT VAPEUR SANS SEL			CREME DESSERT CHOCOLAT			
	SALADE NIÇOISE		COURGETTES FARCIES RIZ PILAF			TARTE AUX POMMES		SOUPE DE COURGES	
JEUDI	BLANC DE POIREAUX VINAIGRETTE SANS SEL		PAUPIETTE DE SAUMON RIZ BASMATI		TARTARE	PÊCHE		TARTARE DE TOMATES	
	ANDOUILLE DE VIRE / CORNICHONS		MERGUEZ GRILLÉE SEMOULE			CAFE LIEGEOIS			
	SALADE JAMBON & EMMENTAL		SAUTE DE LAPIN RATATOUILLE SANS SEL			ECLAIR AU CHOCOLAT		SOUPE A L'OIGNON	
VENDREDI	SALADE DE PÂTES POISSON SANS SEL		COROLE DE SOLE ET FONDUE DE POIREAUX SANS SEL		CAMEMBERT	ANANAS		SALADE ALASKA	
	SALADE PERLE DES MERS		BOULETTES DE BŒUF SAUCE TOMATES ET FARFALLES			MOUSSE CHOCOLAT AU LAIT			
	PÂTE EN CROÛTE / SALADE VERTE		CUISSE DE CANARD CONFITE / POMME DE TERRE SALARDAISE			CHOU A LA CREME		SOUPE DE COURGETTES	
SAMEDI	SAUMON FROID CREME CIBOULETTE SANS SEL		DOS DE BONITE GRATIN DE POMME TERRE / EPINARDS		CROTTIN	KIWI		SALADE DU PÊCHEUR	
	SOUFFLE AU FROMAGE		TAJINE DE POULET ET SEMOULE			CREME AU ŒUFS SAVEUR VANILLE			
	PIEMONTAISE		RÔTI DE PORC ET POELÉE PAYSANNE SANS SEL			BAVAROIS		SOUPE POMME GRANNY/CAROTTES	
DIMANCHE	MACEDOINE DE LEGUMES		PAVE DE SAUMON ET SON RIZ THAI SANS SEL		CAPRICE	ABRICOT		SALADE FRUITS DE MER	
	CRUMBLE TRUITE		AIGUILLETTE DE POULET PANÉE / FAGOTS D'HARICOTS VERTS			RIZ AU LAIT			
	ROULE AU FROMAGE SANS SEL		BEIGNET DE CALAMARS / GRATIN 3 LEGUMES			TARTE ABRICOT		SOUPE DE TOMATES LÉGUMES	

NOM/PRENOM :



Semaine 25 - Du 19 au 25 Juin

A compléter pour le mercredi 03/05/2023

PORTAGE REPAS - SEMAINE B

ADAMAD PAYS DE ST GILLES CROIX DE VIE	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI	CREPE PAYSANNE		FILET DE TRUITE SANS SEL ET TRIO DE LÉGUMES			NECTARINE		TORTI SAUMON	
	RADIS SANS SEL		ESCALOPE DE DINDE GRATIN DAUPHINOIS		VACHE QUI RIT	ILES FLOTTANTES			
	TRESSE FORESTIERE		LANGUE DE BOEUF SAUCE MADÈRE POELÉE FERMIERE			TARTE AU CITRON		SOUPE DE CAROTTES	
MARDI	CAROTTES RAPÉES		SAUMONETTE POELÉE PARISIENNE			ORANGE		SALADE DE RILLONS	
	QUICHE FROMAGE THON TOMATES SANS SEL		JAMBON PORTO POMMES NOISETTES		TARTARE AUX NOIX	FROMAGE BLANC			
	PATE DE CAMPAGNE / CORNICHONS		HACHE DE VEAU POELÉE CAMPAGNARDE SANS SEL			MOELLEUX CHOCOLAT		SOUPE POIREAUX CÉLÉRI	
MERCREDI	SALADE CAMARGAISE SANS SEL		AILE DE RAIE SANS SEL POELÉE CATALANE			FRAISES		SALADE VENDÉENNE	
	JAMBON DE VENDÉE / BEURRE		ANDOUILLETTE / HARICOTS VERTS		BOURSIN	GATEAU DE SEMOULE			
	ŒUF MAYONNAISE		SAUTÉ DE DINDE / FLAGEOLET			TARTE NORMANDE		VELOUTÉ DE CHAMPIGNONS	
JEUDI	PÂTES A L' ESPAGNOLE		FILET DE FLETAN POELÉE RUSTIQUE			BANANE		MUSEAU DE BŒUF	
	ENDIVES AUX NOIX SANS SEL		COQ AU VIN POELÉE PAYSANNE		BABYBEL	CREME DESSERT VANILLE			
	ROSETTE/ BEURRE		ESCALOPE DE VEAU MILANAISE POELÉE VILLAGEOISE SANS SEL			TARTE ABRICOT		SOUPE DE LÉGUMES	
 VENDREDI	BETTERAVE SANS SEL		FILET DE BAR / PURÉE DE CELERI			CERISES		COCKTAIL DE CREVETTES	
	BUCHETTE CHEVRE		POULET AU CURRY / RIZ SANS SEL		ROQUEFORT	YAOURT SUCRÉ			
	TERRINE 3 POISSONS		COURGETTES FARCIES RIZ			ÉCLAIR CAFÉ		SOUPE DE COURGETTES CÉLÉRI	
SAMEDI	CONCOMBRE A LA CREME		FILET DE SAUMON POELÉE 4 LEGUMES			KIWI		MACÉDOINE DE LÉGUMES	
	TABOULÉ DE POULET SANS SEL		CUISSE DE PINTADE GRATIN DE POMME DE TERRE SALARDAISE		CAMEMBERT	CREPE CARAMEL			
	JAMBON SEC / BEURRE		FILET DE COLIN POELÉE A LA ROMAINE SANS SEL			YAOURT A LA GRECQUE		SOUPE A L'OIGNON	
DIMANCHE	SALADE GAMBAS MANDARINE		FILET DE LIMANDE RIZ A LA CANTONAISE			ANANAS		SALADE PERLES DES MERS	
	MELON SANS SEL		CUISSE DE LAPIN CHASSEUR / POTATOES		CARRÉ FRAIS	GERVITA			
	RILLETTE DE PORC / CORNICHONS		BROCHETTE DE DINDONNEAU / HARICOTS TOMATES SANS SEL			MILLE FEUILLE		BOUILLON DE VERMICELLES	

NOM/PRENOM :

JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI	SALADE STRASBOURGEOISE		FILET DE SANDRE CHOUX FLEURS SANS SEL			POMME		BETTERAVES	
	JAMBON BLANC / BEURRE		SAUCISSE GRILLÉE ET POMMES RISOLÉES		CŒUR DE LION	LIÉGOIS CHOCOLAT			
	SALADE DE RIZ AU SAUMON SANS SEL		PALETTE DE PORC / LÉGUMES GRILLÉS			GRILLÉ CERISES		SOUPE DE LÉGUMES	
MARDI	VENDÉENNE AUX CHOUX		FILET DE CABILLAUD / PURÉE DE CAROTTES			PÊCHE		MUSEAU DE PORC	
	CREMEUX DE CANARD / CORNICHONS		SAUTÉ DE PORC A L'ANANAS ET SALSIFIS SANS SEL		ORTOLAN	CREME AU ŒUFS CARAMEL			
	MACÉDOINE DE LEGUMES SANS SEL		PÂTES CARBONARA			FLAN COCO		SOUPE DU BARRY	
MERCREDI	PIÉMONTAISE AU THON		FILET DE MERLU TRIO FLEURETTES SANS SEL			BANANE		CAROTTES RAPÉES	
	ACRAS DE MORUE / SALADE VERTE		PAUPIETTE DE PORC ET RATATOUILLE		ST MORET	TIRAMISU			
	SALADE DE PATES AU POULET SANS SEL		FILET DE POULET HARICOT BEURRE			TARTE PÊCHE		SOUPE DE TOMATES BASILIC	
JEUDI	ENDIVES TOMATES SANS SEL		DOS DE LIEU ET SA POELÉE DU MOMENT			POIRE		CHAMPIGNONS FINES HERBES	
	ŒUF JAMBON		AIGUILLETTE DE POULET CHAMPIGNONS DE PARIS SANS SEL		MINI BUCHE CHEVRE	ACTIVIA			
	FEUILLETE PROVENÇAL		PAUPIETTES DE DINDE / POMME DE TERRE GRENAILLE			TARTE CHOCOLAT		SOUPE DE POIREAUX CÉLÉRI	
VENDREDI	SALADE MARCO POLO		FILET DE LOUP ET SES PÂTES 3 LEGUMES SANS SEL			KIWI		SALADE DU SOLEIL	
	CAROTTES / CELERI SANS SEL		LANGUE DE BŒUF SAUCE PIQUANTE POELÉE DU SOLEIL		FROMAGE A TARTINER	COMPOTE DE POMME			
	PÂTE A L'AIL / CORNICHONS		SAUTÉ DE CANARD SAUCE POIVRE VERT POELÉE LÉGUMES GRILLÉS			TROPÉZIENNE		SOUPE A L'OIGNON	
SAMEDI	SALADE DE HARENGS		LOTTE POELÉE ASIATIQUE			ANANAS		DUO CAROTTES CÉLÉRI	
	BOUCHÉE A LA REINE		POULET BASQUAISE ET SES LÉGUMES		CHAVROUX	CREME BRULÉE			
	MELON SANS SEL		ESCALOPE DE DINDE ET SES PALETS DE LÉGUMES SANS SEL			3 MINI REDUCTIONS		BOUILLON VERMICELLES	
DIMANCHE	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE		FILET DE ROUGET / RATATOUILLE SANS SEL			FRAISES		COLESLAW	
	PÂTE DE LAPINS / CORNICHONS		PAËLLA ROYALE		PETIT LOUIS	CREME DESSERT CAFÉ			
	TERRINE DE POISSONS SANS SEL		CAILLE FARCIE SAUCE FORESTIERE / TAGLIATELLES			BABA AU RHUM		SOUPE DE COURGETTES	

NOM/PRENOM :