



JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI	CAROTTES RAPÉES	FILET DE TRUITE TRIO DE LÉGUMES SANS SEL	VACHE QUI RIT	ILE FLOTTANTE	SOUPE POMME GRANNY CAROTTES
	RADIS SANS SEL	FILET DE POULET GRATIN DAUPHINOIS		KIWI		
	TRESSE FORESTIÈRE	JOUE DE PORC MOGETTE		TARTE AU CITRON	SALADE TORTI SAUMON
MARDI	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	SAUMONETTE POELÉE PARISIENNE	TARTARE AUX NOIX	FROMAGE BLANC	SOUPE DE TOMATES ET LÉGUMES
	QUICHE FROMAGE THON TOMATES SANS SEL	JAMBON AU PORTO POMMES DAUPHINES		ANANAS		
	PATÉ DE CAMPAGNE / CORNICHONS	OSSO BUCCO SALSIFIS SANS SEL		MOELLEUX CHOCOLAT	SALADE DE RILLONS
MERCREDI	SALADE CAMARGUAISE SANS SEL	AILE DE RAIÉ POELÉE MÉRIDIONALE SANS SEL	BOURSIN	GATEAU DE SEMOULE	SOUPE DE CAROTTES
	JAMBON DE VENDÉE / BEURRE	BLANQUETTE DE VEAU / RIZ		POIRE		
	TERRINE LÉGUMES MAYONNAISE	HACHÉ DE VEAU POELÉE CAMPAGNARDE		TARTE NORMANDE	SALADE VENDÉENNE
JEUDI	PÂTES A L'ESPAGNOLE	DOS DE CABILLAUD PURÉE DE BROCOLIS SANS SEL	BABYBEL	CRÈME DESSERT VANILLE	SOUPE POIREAUX CELERIS
	ENDIVES AUX NOIX SANS SEL	LANGUE DE BŒUF SAUCE PIQUANTE POELÉE CAPRICIOSA		ORANGE		
	ROSETTE / BEURRE	LASAGNES		TARTE ABRICOT	MUSEAU DE BŒUF
VENDREDI	SALADE PERLES DES MERS	FILET DE FLÉTAN POELÉE RUSTIQUE	ROQUEFORT	YAOURT SUCRÉ	VELOUTÉ DE CHAMPIGNON
	SOUFFLÉ JAMBON FROMAGE	CASSOULET		POMME		
	CAROTTES VINAIGRETTE SANS SEL	ESCALOPPE VEAU MILANAISE POELÉE MÉDITERANNÉENNE SANS SEL		ÉCLAIR AU CAFÉ	COCKTAIL DE CREVETTES
SAMEDI	CHOU ROUGE SANS SEL	COQUILLE DE POISSON SANS SEL	CAMEMBERT	YAOURT A LA GRECQUE	SOUPE DE LÉGUMES
	FEUILLETÉ PROVENÇAL	FILET MIGNON DE PORC CHOUX BRUXELLES		BANANE		
	MOUSSE DE CANARD	POULET ROTI POMME DE TERRE GRENAILLE		CREPE CARAMEL	MACÉDOINE DE LÉGUMES
DIMANCHE	ŒUF/TOMATES SANS SEL	BRANDADE DE MORUE	CARRÉ FRAIS	CLÉMENTINE	SOUPE DE POTIRON
	SAUCISSON A L'AIL / BEURRE	CHOUROUTE DE LA MER SANS SEL		GERVITA		
	SALADE PIÉMONTAISE	ROGNONS DE PORC SAUCE MADÈRE POELÉE FERMIÈRE		TARTE AUX FRAISES	SALADE COLESLAW

NOM/PRENOM :



JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI	SALADE STRASBOURGEOISE	FILET DE SANDRE BROCOLIS SANS SEL	CŒUR DE LION	LIÉGEOIS AU CHOCOLAT	BOUILLON DE VERMICELLES
	JAMBON BLANC / BEURRE	SAUCISSE GRILLÉE PURÉE		ORANGE
	ENDIVES TOMATES SANS SEL	POT AU FEU		GRILLÉ CERISES	SALADE DE BETTERAVES
MARDI	PIÉMONTAISE AU THON	FILET DE CABILLAUD PURÉE DE CAROTTES	ORTOLAN	CRÈME AUX ŒUFS CAMEL	SOUPE DE CRESSON
	CRÉMEUX DE CANARD / CORNICHONS	PORC AUX PRUNEAUX ET SALSIFIS SANS SEL		CLÉMENTINE
	MACÉDOINE DE LÉGUMES SANS SEL	PÂTES CARBONARA		FLAN COCO	MUSEAU DE PORC
MERCREDI	SALADE DE RIZ AU SAUMON SANS SEL	FILET DE MERLU TRIO FLEURETTES SANS SEL	SAINT MORËT	TIRAMISU	SOUPE DE COURGE
	BUCHETTE CHÈVRE	PAUPIETTE DE PORC ET RATATOUILLE		BANANE
	TRESSE FORESTIÈRE	FILET DE POULET HARICOT BEURRE		TARTE AUX PÊCHES	CAROTTES RAPÉES
JEUDI	VENDÉENNE AUX CHOUX	DOS DE LIEU ET SA POELÉE MÉRIDIONALE	MINI BUCHE CHÈVRE	ACTIVIA	SOUPE A L'OIGNON
	ROULÉ DE HARENGS	AIGUILLETTE DE POULET CHAMPIGNONS DE PARIS SANS SEL		POIRE
	SALADE DE PÂTES AU POULET SANS SEL	PAUPIETTE DE DINDE POMMES NOISETTES		TARTE CHOCOLAT	CHAMPIGNONS FINES HERBES
VENDREDI	BETTERAVES SANS SEL	FILET DE BAR PURÉE DE CÉLERI	FROMAGE A TARTINER	COMPOTE DE POMMES	SOUPE DE COURGETTES
	TOURTE FEUILLETÉE POULET POIREAUX	SAUTÉ DE VEAU GRATIN DE CHAMPIGNONS SANS SEL		KIWI
	TERRINE 3 POISSONS	TARTIFLETTE		TROPÉZIENNE	SALADE DU SOLEIL
SAMEDI	CONCOMBRE A LA CRÈME	FILET SAUMON POELÉE 4 LÉGUMES	TARTARE	CRÈME BRÛLÉE	SOUPE POMME GRANNY CAROTTES
	TABOULÉ AU POULET SANS SEL	CUISSE DE PINTADE GRATIN DE PDT SALARDAISE		ANANAS
	JAMBON SEC / BEURRE	FILET DE COLIN POELÉE LYONNAISE SANS SEL		3 MINIS RÉDUCTIONS	DUO CAROTTES CÉLERI
DIMANCHE	SALADE GAMBAS MANDARINE	FILET LIMANDE RIZ A LA CANTONAISE	PETIT LOUIS	CRÈME DESSERT CAFÉ	SOUPE DE TOMATES ET LÉGUMES
	BOUCHÉE A LA REINE SANS SEL	CUISSE DE LAPIN PDT VAPEUR		POMME
	PÂTÉ DE CAMPAGNE / CORNICHONS	BROCHETTE DE DINDONNEAU HARICOTS TOMATES SANS SEL		BABA AU RHUM	SALADE PERLES DES MERS

NOM/PRENOM :



JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI	SALADE GRECQUE	LIEU NOIR RIZ THAÏ SANS SEL	KIRI	MOUSSE CHOCOLAT NOIR	SOUPE DE CAROTTES
	RILLETTE POULET / CORNICHONS	SAUCISSE FUMÉE ET CHOUX		CLEMENTINE
	SALADE DE RIZ SAUMON SANS SEL	STEACK HACHÉ PETITS POIS CAROTTES		AMANDINE AUX POIRES	CERVELAS VINAIGRETTE
MARDI	TOMATES ÉCHALOTES PERSIL SANS SEL	ANNEAUX ENCORNÉ POELÉE BRETONNE	CHAVROUX	YAOURT BRASSÉ	SOUPE POIREAUX CÉLERI
	MOUSSE FORESTIÈRE/ CORNICHONS	FILET MIGNON SAUCE FORESTIÈRE CŒUR DE CELERI SANS SEL		POMME
	TARTE FROMAGE	ROTI DE PORC POELÉE PAYSANNE		TARTE MIRABELLE	TABOULÉ POULET
MERCREDI	CHAMPIGNONS FINES HERBES	FILET DE PERCHE ÉPINARD SANS SEL	VACHE QUI RIT	CRÈME DESSERT VANILLE	VELOUTÉ DE CHAMPIGNONS
	SAUMON FROID CRÈME CIBOULETTE SANS SEL	ESCALOPE DE DINDE A LA CRÈME ET POELÉE PAYSANNE		ANANAS
	CRÊPE AU JAMBON	TRAVERS DE PORC FARFALLES		YAOURT AUX FRUITS	SALADE ALASKA
JEUDI	SALADE HARICOTS VERTS SANS SEL	FILET DE DORADE COURGETTES TOMATES CERISES SANS SEL	TARTARE DE NOIX	FROMAGE BLANC	SOUPE DE LÉGUMES
	PIZZA RÉGINA	BROCHETTE DE POISSON POELÉE GALA		KIWI
	ROSETTE/ CORNICHONS	FONDANT DE VOLAILLE AUX COQUILLETES		FLAN CHOCOLAT	PÂTES JAMBON EMMENTAL
VENDREDI	SALADE DE PÂTES POISSON SANS SEL	PAVÉ DE BROCHET ET FONDUE DE POIREAUX SANS SEL	BOURSIN	YAOURT SUCRÉ	SOUPE AUX CHOUX
	CRÊPE FORESTIÈRE	BOULETTES DE BŒUF SAUCE TOMATE ET FARFALES		BANANE
	PÂTE EN CRÔUTE/ SALADE VERTE	CUISSE DE CANARD CONFITE POMME DE TERRE SALARDAISE		TARTE AUX FRUITS	SALADE STRASBOURGEOISE
SAMEDI	CONCOMBRE VINAIGRETTE SANS SEL	DOS DE BONITE GRATIN POMME DE TERRE/ÉPINARD	BABYBEL	YAOURT A LA GRECQUE	SOUPE COURGETTE CÉLERI
	SOUFFLÉ AU FROMAGE	TAJINE DE POULET ET SA SEMOULE		POIRE
	NEM CRABE / SALADE	PAUPIETTE DE VEAU PRINTANIÈRE DE LÉGUMES SANS SEL		TARTE AU CITRON	SALADE RIZ NIÇOIS
DIMANCHE	RILLETTE DE PORC / CORNICHONS	PAVÉ DE SAUMON GRATIN DE CHOU FLEUR SANS SEL	ORTOLAN	ACTIVIA AUX FRUITS	BOUILLON DE VERMICELLES
	TERRINE MARCHÉ DE PROVENCE	ROTI DE BŒUF FAGOTS HARICOTS VERTS		ORANGE
	ROULÉ AU FROMAGE SANS SEL	PETIT SALÉ AUX LENTILLES		MACARONS	CONCOMBRES A LA CRÈME

NOM/PRENOM :



JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI	TOMATES ÉCHALOTES PERSIL SANS SEL	SAUTÉ DE VEAU AUX OLIVES POELÉE LYONNAISE SANS SEL	CHAVROUX	YAOURT NATURE BRASSÉ	SOUPE DE LÉGUMES
	CRÊPE PAYSANNE	BOUDIN NOIR PURÉE		POMME
	PÂTÉ DE FOIE / CORNICHONS	PAVÉ DE MERLU CHOUX ROMANESCO		FLAN NATURE	SALADE CÉLERI
MARDI	FRIAND	PÂTES A LA BOLOGNAISE	PETIT LOUIS	YAOURT AUX FRUITS	SOUPE A L'OIGNON
	JAMBON SEC / BEURRE	JAMBON FUMÉ GRILLÉ HARICOTS VERTS		ORANGE
	CONCOMBRES VINAIGRETTE SANS SEL	CÔTE DE PORC SAUCE CHARCUTIÈRE ROSTI SANS SEL		PARIS BREST	SALADE COLESLAW
MERCREDI	FEUILLETÉ JAMBON EMMENTAL	CRABE FARCI RIZ CANTONNAIS	KIRI	CRÈME DESSERT CHOCOLAT	SOUPE DE TOMATES BASILIC
	BETTERAVES SANS SEL	FILET DE LOUP COURGETTES SANS SEL		CLÉMENTINE
	SALADE MARCO POLO	TARTIFLETTE		TARTE AUX POMMES	SALADE MARCO POLO
JEUDI	BLANC DE POIREAUX VINAIGRETTE SANS SEL	PAUPIETTE DE SAUMON RIZ BASMATI	TARTARE	CAFÉ LIÉGEOIS	SOUPE DE CRESSON
	ANDOUILLE DE VIRE / CORNICHONS	COUSCOUS		BANANE
	SALADE NIÇOISE	CUISSE DE LAPIN GRATIN DE COURGETTES SANS SEL		ÉCLAIR AU CHOCOLAT	SALADE TARTARE DE TOMATES
VENDREDI	SALADE JAMBON EMMENTAL	BROCHETTE DUO DE POISSON PÂTES 3 LÉGUMES SANS SEL	CAMEMBERT	RIZ AU LAIT	BOUILLON DE VERMICELLES
	CAROTTES / CÉLERI SANS SEL	COQ AU VIN POELÉE PAYSANNE		POIRE
	PÂTÉ A L'AIL / CORNICHONS	HACHIS PARMENTIER		CHOU A LA CRÈME	SALADE ALASKA
SAMEDI	SALADE HARICOTS VERTS SANS SEL	FILET DE MAIGRE POELÉE ASIATIQUE	CROTTIN	CRÈME AUX ŒUFS SAVEUR VANILLE	SOUPE DU BARRY
	TRESSE PROVENCALE	POULET BASQUAISE		KIWI
	MOUSSE DE CANARD	ESCALOPE DE DINDE ET PALETS DE LÉGUMES SANS SEL		BAVAROIS	SALADE DU PÊCHEUR
DIMANCHE	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	FILET DE LIEU JAUNE PDT VAPEUR SANS SEL	CAPRICE	MOUSSE CHOCOLAT AU LAIT	SOUPE DE COURGETTES
	PÂTÉ DE LAPIN / CORNICHONS	PAELLA ROYALE		ANANAS
	TERRINE DE POISSON SANS SEL	CAILLE FARICE SAUCE FORESTIÈRE TAGLIATELLES		TARTE AUX ABRICOTS	SALADE FRUITS DE MERS

NOM/PRENOM :