

JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI 9	SALADE STRASBOURGEOISE		FILET DE SANDRE CHOUX FLEURS (SANS SEL)		CŒUR DE LION	POMME		BETTERAVES	
	JAMBON BLANC / BEURRE		SAUCISSE GRILLÉE ET POMME RISOLÉE			LIÉGOIS CHOCOLAT		OU	
	SALADE DE RIZ AU SAUMON (SANS SEL)		PALETTE DE PORC / LÉGUMES GRILLÉS			GRILLÉE AUX CERISES		SOUPE DE LEGUMES	
MARDI 10	VENDÉENNE AUX CHOUX		FILET DE CABILLAUD PURÉE DE CAROTTE		ROQUEFORT	PÊCHES		MUSEAU DE PORC	
	CRÉMEUX DE CANARD / CORNICHONS		PORC AUX PRUNEAUX ET SALSIFIS (SANS SEL)			CRÈME AUX ŒUFS CAMEL		OU	
	MACEDOINE DE LÉGUMES (SANS SEL)		PÂTES CARBONARA			FLAN COCO		SOUPE À L'OIGNON	
MERCREDI 11	PIEMONTAISE AU THON		FILET DE MERLU TRIO FLEURETTES (SANS SEL)		SAINT MORÊT	BANANE		CAROTTES RÂPEES	
	ACCRAIS DE MORUE / SALADE VERTE		PAUPIETTE DE PORC ET RATATOUILLE			TIRAMISU		OU	
	SALADE DE PÂTES AU POULET (SANS SEL)		FILET DE CANETTE HARICOTS BEURRE			TARTE PÊCHE		SOUPE DE TOMATES BASILIC	
JEUDI 12	ENDIVES TOMATES (SANS SEL)		DOS DE LIEU ET SA POELÉE		MINI BUCHE CHEVRE	POIRE		CHAMPIGNONS FINES HERBES	
	ŒUF JAMBON		AIGUILLETTE DE POULET & CHAMPIGNONS (SANS SEL)			ACTIVIA		OU	
	FEUILLETÉ PROVENÇAL		PAUPIETTE DE DINDE / POMMES DE TERRE GRENAILLE			TARTE CHOCOLAT		SOUPE DE POIREAUX CELERI	
 VENDREDI 13	SALADE MARCO POLO		FILET DE LOUP ET SES PÂTES 3 LEGUMES (SANS SEL)		FROMAGE A TARTINER	KIWI		SALADE DU SOLEIL	
	CAROTTES CELERI (SANS SEL)		COQ AU VIN POELÉE PAYSANNE			COMPOTE DE POMME		OU	
	PATÉS À L'AIL - CORNICHONS		SAUTE DE CANARD SAUCE POIVRE VERT POELÉE LEGUMES GRILLÉS			TROPEZIENNE		BOUILLON DE VERMICELLES	
SAMEDI 14	SALADE DE HARENGS		LOTTE POELÉE ASIATIQUE		CHAVROUX	ANANAS		DUO CAROTTES CELERI	
	BOUCHÉE A LA REINE		POULET BASQUAISE			CRÈME BRULÉE		OU	
	MELON (SANS SEL)		ESCALOPE DE DINDE ET SES PALETS DE LÉGUMES (SANS SEL)			3 MINI RÉDUCTIONS		SOUPE DU BARRY	
DIMANCHE 15	CHAMPIGNONS À LA GRECQUE		FILET DE ROUGET / BLE (SANS SEL)		PETIT LOUIS	FRAISES		COLESLAW	
	PÂTE DE LAPINS - CORNICHONS		PAËLLA ROYALE			CRÈME DESSERT CAFÉ		OU	
	TERRINE DE POISSONS (SANS SEL)		CAILLE FARCIE SAUCE FORESTIÈRE / TAGLIATELLES			BABA AU RHUM		SOUPE DE COURGETTES	

NOM/PRENOM :

Une portion de pain est ajoutée chaque jour pour le déjeuner

JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI 16	SALADE GRECQUE (SANS SEL)		LIEU NOIR ET SON GRATIN DE CHOUX FLEURS (SANS SEL)		KIRI	ABRICOT		CERVELAS VINAIGRETTE	
	RILLETTE POULET / CORNICHONS		SAUCISSE FUMÉE ET LENTILLES			MOUSSE CHOCOLAT NOIR		OU	
	PANIER DE CHEVRE		STEACK HACHÉ PETITS POIS CAROTTES			AMANDINE AU POIRE		SOUPE DE POMME GRANNY	
MARDI 17	TOMATES ECHALOTE PERSIL (SANS SEL)		ANNEAUX ENCORNET POELEE BRETONNE		TARTARE	ORANGE		TABOULÉ DE POULET	
	MOUSSE FORESTIÈRE / CORNICHONS		FILET MIGNON SAUCE FORESTIERE ET CŒUR DE CELERI (SANS SEL)			YAOURT BRASSÉ		OU	
	QUICHE LORRAINE		PAUPIETTE DE VEAU PRINTANIERE DE LEGUMES			TARTE MIRABELLE		SOUPE TOMATES LEGUMES	
MERCREDI 18	CHAMPIGNONS FINES HERBES		FILET DE POISSON A LA BORDELAISE / EPINARD (SANS SEL)		VACHE QUI RIT	PÊCHE		SALADE ALASKA	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE (SANS SEL)		ESCALOPE DE DINDE A LA CREME ET POELEE PAYSANNES			CRÈME DESSERT VANILLE		OU	
	CRÊPE AU JAMBON		TRAVERS DE PORC FARFALLES			YAOURT FRUITS		SOUPE DE CAROTTES	
JEUDI 19	SALADE HARICOTS VERTS (SANS SEL)		FILET DE DORADE DUO COURGETTES TOMATES CERISES		TARTARE NOIX	BANANE		PÂTES JAMBON EMMENTAL	
	PIZZA 3 FROMAGES		BROCHETTE DE POISSON POELEE CELTIQUE			FROMAGE BLANC		OU	
	ROSETTE / CORNICHONS		TOMATES FARCIES			FLAN CHOCOLAT		SOUPE DE POIREAUX CELERI	
 VENDREDI 20	SALADE PERLE DES MERS		DOS DE CABILLAUD / BROCOLIS (SANS SEL)		BOURSIN	FRAISES		SALADE STRASBOURGEOISE	
	SOUFFLE JAMBON FROMAGE		FILET MIGNON DE PORC / CHOUX DE BRUXELLES			YAOURT SUCRÉ		OU	
	CAROTTES VINAIGRETTE (SANS SEL)		LASAGNES			TARTE AUX CERISES		VELOUTÉ DE CHAMPIGNONS	
SAMEDI 21	CHOUX ROUGE (SANS SEL)		LOTTE À L'AMERICAINE / JULIENNES DE LÉGUMES (SANS SEL)		BABYBEL	KIWI		RIZ NICOIS	
	BOUCHÉE DE FRUITS DE MER		BOUDIN BLANC AUX POMMES			YAOURT À LA GRECQUE		OU	
	MOUSSE DE CANARD		POULET RÔTI / POMME DE TERRE GRENAILLE			TARTE AUX FRUITS		SOUPE DE LÉGUMES	
DIMANCHE 22	ŒUFS/ TOMATES (SANS SEL)		BRANDADE DE MORUE		ROQUEFORT	NECTARINE		CONCOMBRE A LA CRÈME	
	SAUCISSON A L'AIL /BEURRE		CHOUCROUTE DE LA MER (SANS SEL)			ACTIVIA AUX FRUITS		OU	
	SALADE PIEMONTAISE		JOUE DE PORC / MOGETTES			MACARONS		SOUPE DE POTIRON	

NOM/PRENOM :

Une portion de pain est ajoutée chaque jour pour le déjeuner

JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI 23	TOMATES / ECHALOTTE ET PERSIL (SANS SEL)		JAMBON FUME GRILLÉ BOULGOUR		CHAVROUX	YAOURT NATURE BRASSE		CELERI REMOULADE	
	CHAMPIGNONS FINES HERBES		BOUDIN NOIR PURÉE			POMME		OU	
	PÂTÉ DE FOIE / CORNICHONS		FILET D'ESTURGEON (SANS SEL) CHOUX ROMANESCO			FLAN NATURE		SOUPE DE VERMICELLES	
MARDI 24	FRIAND		PÂTES A LA BOLOGNAISE		PETIT LOUIS	YAOURT AUX FRUITS		COLESLAW	
	JAMBON SEC / BEURRE		FILET DE LOUP / COURGETTES			ORANGE		OU	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE (SANS SEL)		CÔTES DE PORC SAUCE CHARCUTIÈRE ROSTI (SANS SEL)			TARTE AUX FRAISES		SOUPE DE CRESSON	
MERCREDI 25	FEUILLETÉ JAMBON & EMMENTAL		JAMBON AU PORTO POMMES NOISETTES		KIRI	CRÈME DESSERT CHOCOLAT		SALADE MARCO POLO	
	BETTERAVES (SANS SEL)		SAUTÉ DE VEAU AUX OLIVES POMMES DE TERRE VAPEUR (SANS SEL)			PÊCHES		OU	
	SALADE JAMBON ET EMMENTAL		COURGETTES FARCIES RIZ PILAF			TARTE AUX POMMES		SOUPE DE COURGE	
JEUDI 26	BLANC DE POIREAUX VINAIGRETTE (SANS SEL)		PAUPIETTE DE SAUMON RIZ BASMATI		TARTARE	CAFÉ LIEGEOIS		TARTARE DE TOMATES	
	ANDOUILLE DE VIRE / CORNICHONS		MERGUEZ GRILLÉE / SEMOULE			BANANE		OU	
	SALADE NIÇOISE		CUISSE DE LAPIN RATATOUILLE (sans sel)			ÉCLAIR AU CHOCOLAT		SOUPE À L'OIGNON	
 VENDREDI 27	SALADE DE PÂTES POISSON (SANS SEL)		PAVÉ DE BROCHET ET FONDUE DE POIREAUX (SANS SEL)		CAMEMBERT	MOUSSE CHOCOLAT AU LAIT		SALADE ALASKA	
	CRÊPE FORESTIERE		BOULETTE DE BŒUF SAUCE TOMATE ET FARFALLES			ABRICOT		OU	
	PÂTÉ EN CROÛTE / SALADE VERTE		CUISSE DE CANARD CONFITE / POMME DE TERRE SALARDAISE			CHOU A LA CRÈME		SOUPE DE COURGETTES	
SAMEDI 28	SAUMON FROID CRÈME CIBOULETTE (SANS SEL)		DOS DE BONITE - GRATIN DE POMME DE TERRE EPINARDS		CROTTIN	CRÈME AUX ŒUFS SAVEUR VANILLE		SALADE DU PÊCHEUR	
	SOUFFLÉ AU FROMAGE		TAJINE DE POULET			KIWI		OU	
	NEM CRABE / SALADE		RÔTI DE PORC ET POELÉE PAYSANNE (SANS SEL)			BAVAROIS		SOUPE POMMES GRANNY / CAROTTES	
DIMANCHE 29	RILLETTE DE PORC CORNICHONS		PAVE DE SAUMON ET SON RIZ TAÏ (SANS SEL)		CAPRICE	RIZ AU LAIT		SALADE DE FRUITS DE MER	
	CRUMBLE TRUITE		RÔTI DE BŒUF / FAGOTS DE HARICOTS VERTS			ANANAS		OU	
	ROULÉ AU FROMAGE (SANS SEL)		BEIGNETS DE CALAMARS / GRATIN TROIS LEGUMES			TARTE ABRICOT		SOUPE TOMATES LÉGUMES	

NOM/PRENOM :

Une portion de pain est ajoutée chaque jour pour le déjeuner

JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI 30	CAROTTES RAPÉES		FILET DE TRUITE (SANS SEL) ET TRIO DE LEGUMES		VACHE QUI RIT	NECTARINE		TORTI SAUMON	
	RADIS (SANS SEL)		FILET DE POULET GRATIN DAUPHINOIS			ÎLES FLOTTANTES		OU	
	TRESSE FORESTIÈRE		ROGNONS DE PORC SAUCE MADÈRE POELEE FERMIÈRE			TARTE AU CITRON		SOUPE DE CAROTTES	
MARDI 31	CRÊPE PAYSANNE		SAUMONETTE POELÉE PARISIENNE		TARTARE AU NOIX	ORANGE		SALADE DE RILLONS	
	QUICHE FROMAGE THON TOMATE (SANS SEL)		JAMBON PORTO POMMES NOISETTES			FROMAGE BLANC		OU	
	PATÉ DE CAMPAGNE / CORNICHONS		HÂCHE DE VEAU POELÉE CAMPAGNARDE (SANS SEL)			MOELLEUX CHOCOLAT		SOUPE POIREAUX CELERI	
MERCREDI 1	SALADE CAMARGAISE (SANS SEL)		AILE DE RAIE (SANS SEL) POELÉE CATALANE		BOURSIN	FRAISES		SALADE VENDÉENE	
	JAMBON DE VENDEE / BEURRE		ANDOUILLETTE / HARICOTS VERTS			GÂTEAU DE SEMOULE		OU	
	ŒUF MAYONNAISE		OSSO BUCCO FLAGEOLETS			TARTE NORMANDE		VELOUTÉ DE CHAMPIGNONS	
JEUDI 2	PÂTES À L' ESPAGNOLE		FILET DE FLETAN POELÉE RUSTIQUE		BABYBEL	BANANE		MUSEAU DE BŒUF	
	ENDIVES AUX NOIX (SANS SEL)		LANGUE DE BŒUF SAUCE PIQUANTE POELÉE CAPRICIOSA			CRÈME DESSERT VANILLE		OU	
	ROSETTE/ BEURRE		ESCALOPE DE VEAU MILANAISE POELÉE VILLAGEOISE (SANS SEL)			TARTE ABRICOT		SOUPE DE LÉGUMES	
 VENDREDI 3	BETTERAVES (SANS SEL)		FILET DE BAR / PURÉE DE CELERI		ROQUEFORT	CERISES		COCKTAIL DE CREVETTES	
	BUCHETTE DE CHÈVRE		POULET AU CURRY / RIZ (SANS SEL)			YAOURT SUCRÉ		OU	
	TERRINE 3 POISSONS		COURGETTES FARCIES			ÉCLAIR CAFÉ		SOUPE DE COURGETTES CELERI	
SAMEDI 4	CONCOMBRE A LA CRÈME		FILET DE SAUMON POELÉE 4 LEGUMES		CAMEMBERT	KIWI		MACEDOINE DE LÉGUMES	
	TABOULÉ DE POULET (SANS SEL)		CUISSE DE PINTADE GRATIN DE POMME DE TERRE SALARDAISE			CRÊPE CARAMEL		OU	
	JAMBON SEC / BEURRE		FILET DE COLIN POELÉE À LA ROMAINE (SANS SEL)			YAOURT À LA GRECQUE		SOUPE À L'OIGNON	
DIMANCHE 5	SALADE GAMBAS MADARINE		FILET DE LIMANDE RIZ S LA CANTONNAISE		CARRÉ FRAIS	ANANAS		PERLES DES MERS	
	MELON (SANS SEL)		CUISSE DE LAPIN CHASSEUR - POTATOES			GERVITA		OU	
	RILLETES DE PORC / CORNICHON		BROCHETTE DE DINDONNEAU / HARICOTS TOMATES (SANS SEL)			MILLE FEUILLE		BOUILLON DE VERMICELLES	

NOM/PRENOM :

Une portion de pain est ajoutée chaque jour pour le déjeuner

JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI 6	SALADE STRASBOURGEOISE		FILET DE SANDRE CHOUX FLEURS (SANS SEL)		CŒUR DE LION	POMME		BETTERAVES	
	JAMBON BLANC / BEURRE		SAUCISSE GRILLÉE ET POMME RISOLÉE			LIÉGOIS CHOCOLAT		OU	
	SALADE DE RIZ AU SAUMON (SANS SEL)		PALETTE DE PORC / LÉGUMES GRILLÉS			GRILLÉE AUX CERISES		SOUPE DE LEGUMES	
MARDI 7	VENDÉENNE AUX CHOUX		FILET DE CABILLAUD PURÉE DE CAROTTE		ROQUEFORT	PÊCHES		MUSEAU DE PORC	
	CRÉMEUX DE CANARD / CORNICHONS		PORC AUX PRUNEAUX ET SALSIFIS (SANS SEL)			CRÈME AUX ŒUFS CAMEL		OU	
	MACEDOINE DE LÉGUMES (SANS SEL)		PÂTES CARBONARA			FLAN COCO		SOUPE À L'OIGNON	
MERCREDI 8	PIEMONTAISE AU THON		FILET DE MERLU TRIO FLEURETTES (SANS SEL)		SAINT MORËT	BANANE		CAROTTES RÂPÉES	
	ACCRAIS DE MORUE / SALADE VERTE		PAUPIETTE DE PORC ET RATATOUILLE			TIRAMISU		OU	
	SALADE DE PÂTES AU POULET (SANS SEL)		FILET DE CANETTE HARICOTS BEURRE			TARTE PÊCHE		SOUPE DE TOMATES BASILIC	
JEUDI 9	ENDIVES TOMATES (SANS SEL)		DOS DE LIEU ET SA POELÉE		MINI BUCHE CHEVRE	POIRE		CHAMPIGNONS FINES HERBES	
	ŒUF JAMBON		AIGUILLETTE DE POULET & CHAMPIGNONS (SANS SEL)			ACTIVIA		OU	
	FEUILLETÉ PROVENÇAL		PAUPIETTE DE DINDE / POMMES DE TERRE GRENAILLE			TARTE CHOCOLAT		SOUPE DE POIREAUX CELERI	
VENDREDI 10	SALADE MARCO POLO		FILET DE LOUP ET SES PÂTES 3 LEGUMES (SANS SEL)		FROMAGE A TARTINER	KIWI		SALADE DU SOLEIL	
	CAROTTES CELERI (SANS SEL)		COQ AU VIN POELÉE PAYSANNE			COMPOTE DE POMME		OU	
	PATÉS À L'AIL - CORNICHONS		SAUTE DE CANARD SAUCE POIVRE VERT POELÉE LEGUMES GRILLÉS			TROPEZIENNE		BOUILLON DE VERMICELLES	
SAMEDI 11	SALADE DE HARENGS		LOTTE POELÉE ASIATIQUE		CHAVROUX	ANANAS		DUO CAROTTES CELERI	
	BOUCHÉE A LA REINE		POULET BASQUAISE			CRÈME BRULÉE		OU	
	MELON (SANS SEL)		ESCALOPE DE DINDE ET SES PALETS DE LÉGUMES (SANS SEL)			3 MINI RÉDUCTIONS		SOUPE DU BARRY	
DIMANCHE 12	CHAMPIGNONS À LA GRECQUE		FILET DE ROUGET / BLE (SANS SEL)		PETIT LOUIS	FRAISES		COLESLAW	
	PÂTE DE LAPINS - CORNICHONS		PAËLLA ROYALE			CRÈME DESSERT CAFÉ		OU	
	TERRINE DE POISSONS (SANS SEL)		CAILLE FARCIE SAUCE FORESTIÈRE / TAGLIATELLES			BABA AU RHUM		SOUPE DE COURGETTES	

NOM/PRENOM :

Une portion de pain est ajoutée chaque jour pour le déjeuner

JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI 13	SALADE GRECQUE (SANS SEL)		LIEU NOIR ET SON GRATIN DE CHOUX FLEURS (SANS SEL)		KIRI	ABRICOT		CERVELAS VINAIGRETTE	
	RILLETTE POULET / CORNICHONS		SAUCISSE FUMÉE ET LENTILLES			MOUSSE CHOCOLAT NOIR		OU	
	PANIER DE CHEVRE		STEACK HACHÉ PETITS POIS CAROTTES			AMANDINE AU POIRE		SOUPE DE POMME GRANNY	
MARDI 14	TOMATES ECHALOTE PERSIL (SANS SEL)		ANNEAUX ENCORNET POELEE BRETONNE		TARTARE	ORANGE		TABOULÉ DE POULET	
	MOUSSE FORESTIÈRE /CORNICHONS		FILET MIGNON SAUCE FORESTIERE ET CŒUR DE CELERI (SANS SEL)			YAOURT BRASSÉ		OU	
	QUICHE LORRAINE		PAUPIETTE DE VEAU PRINTANIERE DE LEGUMES			TARTE MIRABELLE		SOUPE TOMATES LEGUMES	
MERCREDI 15	CHAMPIGNONS FINES HERBES		FILET DE POISSON A LA BORDELAISE / EPINARD (SANS SEL)		VACHE QUI RIT	PÊCHE		SALADE ALASKA	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE (SANS SEL)		ESCALOPE DE DINDE A LA CREME ET POELEE PAYSANNES			CRÈME DESSERT VANILLE		OU	
	CRÊPE AU JAMBON		TRAVERS DE PORC FARFALLES			YAOURT FRUITS		SOUPE DE CAROTTES	
JEUDI 16	SALADE HARICOTS VERTS (SANS SEL)		FILET DE DORADE DUO COURGETTES TOMATES CERISES		TARTARE NOIX	BANANE		PÂTES JAMBON EMMENTAL	
	PIZZA 3 FROMAGES		BROCHETTE DE POISSON POELEE CELTIQUE			FROMAGE BLANC		OU	
	ROSETTE / CORNICHONS		TOMATES FARCIES			FLAN CHOCOLAT		SOUPE DE POIREAUX CELERI	
 VENDREDI 17	SALADE PERLE DES MERS		DOS DE CABILLAUD / BROCOLIS (SANS SEL)		BOURSIN	FRAISES		SALADE STRASBOURGEOISE	
	SOUFFLE JAMBON FROMAGE		FILET MIGNON DE PORC / CHOUX DE BRUXELLES			YAOURT SUCRÉ		OU	
	CAROTTES VINAIGRETTE (SANS SEL)		LASAGNES			TARTE AUX CERISES		VELOUTÉ DE CHAMPIGNONS	
SAMEDI 18	CHOUX ROUGE (SANS SEL)		LOTTE À L'AMERICAINE / JULIENNES DE LÉGUMES (SANS SEL)		BABYBEL	KIWI		RIZ NICOIS	
	BOUCHÉE DE FRUITS DE MER		BOUDIN BLANC AUX POMMES			YAOURT À LA GRECQUE		OU	
	MOUSSE DE CANARD		POULET RÔTI / POMME DE TERRE GRENAILLE			TARTE AUX FRUITS		SOUPE DE LÉGUMES	
DIMANCHE 19	ŒUFS/ TOMATES (SANS SEL)		BRANDADE DE MORUE		ROQUEFORT	NECTARINE		CONCOMBRE A LA CRÈME	
	SAUCISSON A L'AIL /BEURRE		CHOUCROUTE DE LA MER (SANS SEL)			ACTIVIA AUX FRUITS		OU	
	SALADE PIEMONTAISE		JOUE DE PORC / MOGETTES			MACARONS		SOUPE DE POTIRON	

NOM/PRENOM :

Une portion de pain est ajoutée chaque jour pour le déjeuner